

LIVRET
D'ACCOMPAGNEMENT
DESTINÉ AUX

PORTEURS DE PROJETS

Avant-propos	3
Les structures d'aide à la création d'activité à Metz	4
Les différents stades du projet	5
Questionnaire d'auto-évaluation	6
Tableau synthétique des structures et des accompagnements proposés	8
Les types d'aide proposées par les structures	10

LES STRUCTURES D'INFORMATIONS ET CONSEILS

Centre communal d'action sociale (CCAS) de Metz	13
CRESS Grand Est	14
Centre de Renseignement et d'Information – Bureau Information Jeunesse	15
Inspire Metz	16
Lorraine mouvement associatif	17
Metz Métropole	18



LES STRUCTURES DE FINANCEMENTS

Accro	21
ADIE	22
AG2R La Mondiale	23
Cigales m'était compté	24
Département de Moselle	25
Direccte GRAND EST	26
Fondation MACIF	27
Initiative Metz	28
La Nef	29
Metz Mécènes Solidaires	30
Région Grand Est	31
Réseau Entreprendre Lorraine	32
Ville de Metz	33



LES STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENTS

ALEXIS Lorraine	35
Bliiida	36
Capentreprenre	37
Chambre du commerce et de l'industrie (CCI) Moselle	38
Chambre des métiers et de l'artisanat (CMA)	39
Cohérence projets	40
COJEP	41
Entente des générations pour l'emploi et l'entreprise (EGEE)	42
France active Lorraine	43
Metz Techno'pôles	44
Pôle entrepreneuriat étudiant de Lorraine - Université de Lorraine	44
Pôle Emploi (Activ'créa)	45
Tous repreneurs	46
Union régionale des sociétés coopératives de production Grand Est	47



AVANT-PROPOS

Ce livret d'accompagnement coordonné par le CCAS de Metz a été conçu pour vous permettre de vous repérer dans les nombreuses structures d'accompagnement à la création d'activité œuvrant sur le territoire de Metz et sa Métropole, en particulier en économie sociale et solidaire mais sans exclusivité : il s'adresse ainsi à tout porteur de projet.

Cette première édition 2019 recense plus de 30 organismes, qu'ils soient publics, associatifs, coopératifs, consulaires, etc. Ils montrent la diversité des dispositifs et modalités d'accompagnement proposés sur ce territoire, que vous pouvez découvrir avec de nombreuses entrées : selon votre propre statut, que vous soyez citoyen, étudiant, bénévole, demandeur d'emploi, salarié, entrepreneur, etc., selon le stade de votre projet, depuis l'idée jusqu'au développement d'une activité déjà créée.

Ce guide a ainsi été conçu de manière pratique, pour être à la fois une carte et une boussole et ainsi vous aider à trouver votre propre parcours de porteur de projet, de créateur d'activité.

Vous y trouverez également un questionnaire d'auto-évaluation pour situer où vous en êtes dans votre projet et pouvoir ensuite facilement repérer les structures qui peuvent vous accompagner, et des fiches détaillées recensant les structures et les services qu'elles proposent ainsi que les informations pratiques pour y accéder.

Le CCAS tient à remercier particulièrement les étudiants du Master 2 Entreprises de l'Économie Sociale et Solidaire de l'Université de Lorraine qui ont permis à ce livret de voir le jour.

LES STRUCTURES D'AIDE À LA CRÉATION D'ACTIVITÉ À METZ

Chaque organisme propose ses modalités et finalités d'accompagnement. Pour vous aider dans vos recherches, ils ont été référencés selon trois catégories :



Les structures d'information et de conseil

Il s'agit des structures qui interviennent spécifiquement pour vous orienter et vous apporter des informations, conseils, voir des formations. Ces structures peuvent vous aider dans votre recherche de financement en vous présentant différents dispositifs mobilisables en fonction du projet que vous souhaitez développer.



Les structures de financement

Il s'agit dans ce cas de toutes les structures qui permettent d'avoir accès à un financement pour votre projet que ce soit sous forme de prêt, de bourse ou encore de subvention. Ces structures peuvent par ailleurs proposer un accompagnement des projets financés.



Les structures d'accompagnement

Sont référencées dans cette catégorie, toutes les structures qui proposent un accompagnement dans le cadre d'un parcours formalisé permettant de monter en compétences dans votre dynamique de création ou reprise d'activité. Ces structures peuvent également vous accompagner dans votre recherche des financements voir vous permettre de mobiliser des dispositifs de financement spécifiques.

Les activités et services présentés pour chacune des structures présentées dans ce livret ne représentent pas l'exhaustivité de leur intervention. En effet, ce livret ne reprend que les services et appuis à la création d'activité et nous vous invitons à vous référer aux sites internet des structures pour plus d'information.

LES DIFFÉRENTS STADES DU PROJET

Les structures peuvent intervenir à différents stades de votre projet. Certaines peuvent vous accompagner de l'idéation à la création de votre projet, d'autres sont plus spécialisées. Il est important de reconnaître quelle structure est la mieux adaptée à vous aider selon le stade de développement de votre projet.



L'idée

aide à la création ou au développement/précision de l'idée

La validation

aide pour valider la pertinence de l'idée (exemple : business plan, plan de financement, etc...)

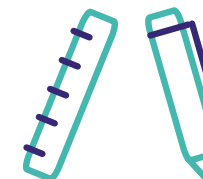


La modélisation

aide pour la mise en place (exemple : trouver un lieu d'implantation, définir précisément l'activité, préparation des recrutements, formalisation des contrats/partenariats,...)

La création

aide au démarrage de l'activité (exemple : organisation d'évènements, nouvelle levée de fonds, etc...)



Le développement

aide pour s'étendre (exemple : recherche de nouveaux marchés, nouveaux partenaires, nouvelles idées etc...)



L'Avise est une agence nationale qui a pour mission de développer l'Économie sociale et solidaire (ESS) et l'innovation sociale.

Retrouvez de nombreux conseils, outils et ressources sur le site internet :

www.avise.org/entreprendre/creer-sa-structure

www.avise.org/ressources/cartographie-des-offres-de-financement-ess-0

QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION

MISSION(S) ACCOMPLIE(S)	
Stade 1 L'IDÉE 	<input type="checkbox"/> J'ai identifié des problèmes ou des besoins non satisfaits
	<input type="checkbox"/> J'ai identifié mes motivations
	<input type="checkbox"/> J'ai fait un point sur ma situation personnelle et professionnelle
	<input type="checkbox"/> J'ai trouvé mon idée de projet
	<input type="checkbox"/> J'ai eu des retours et avis sur mon idée
	<input type="checkbox"/> J'ai un pitch de présentation de l'idée
Stade 2 LA VALIDATION 	Business Model : <input type="checkbox"/> J'ai identifié mes futures activités clés <input type="checkbox"/> J'ai identifié mes futures ressources clés <input type="checkbox"/> J'ai identifié les futures partenaires clés <input type="checkbox"/> J'ai identifié mon produit/mes services <input type="checkbox"/> J'ai identifié la valeur ajoutée <input type="checkbox"/> J'ai identifié mon public cible
	Étude de marché : <input type="checkbox"/> J'ai identifié mes sources d'information (documentation, données statistiques, observations etc...) <input type="checkbox"/> J'ai réalisé un questionnaire <input type="checkbox"/> J'ai récolté et analysé les données
	<input type="checkbox"/> J'ai étudié comment procèdent d'autres organismes similaires
	<input type="checkbox"/> J'ai identifié des compétences à acquérir
	<input type="checkbox"/> J'ai défini diverses stratégies d'actions
	<input type="checkbox"/> J'ai défini un seuil de rentabilité
	<input type="checkbox"/> J'ai recensé des besoins et ressources financières
	<input type="checkbox"/> J'ai choisi le statut juridique et la gouvernance
	<input type="checkbox"/> J'ai identifié les forces/faiblesses et opportunités/menaces de mon projet (SWOT)
	<input type="checkbox"/> J'ai un document synthétique de mes recherches et analyses
	<input type="checkbox"/> J'ai procédé aux tests et prototypes


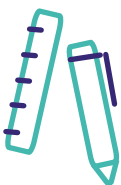




MISSION(S) ACCOMPLIE(S)	
Stade 3 LA MODÉLISATION 	<input type="checkbox"/> J'ai suivi des formations en lien avec mon projet
	<input type="checkbox"/> J'ai débloqué mes financements
	<input type="checkbox"/> J'ai trouvé mes partenaires
	<input type="checkbox"/> J'ai un hébergement juridique et physique
	<input type="checkbox"/> J'ai le matériel nécessaire
	<input type="checkbox"/> J'ai rédigé les statuts
Stade 4 LA CRÉATION 	<input type="checkbox"/> J'ai déposé mon dossier au Centre de Formalité dont je dépends
	<input type="checkbox"/> J'ai créé le site internet/réseaux sociaux
	<input type="checkbox"/> J'ai lancé la publicité du projet
	<input type="checkbox"/> J'ai embauché les premiers salariés/bénévoles
	<input type="checkbox"/> J'ai lancé mon activité
	<input type="checkbox"/> J'ai eu les premiers bénéficiaires
Stade 5 LE DEVELOPPEMENT 	<input type="checkbox"/> J'ai évalué l'impact sociétal de ma structure
	<input type="checkbox"/> J'ai identifié de nouveaux besoins auxquels répondre
	<input type="checkbox"/> J'ai identifié de nouveaux bénéficiaires
	<input type="checkbox"/> J'ai identifié de nouveaux concepts à ajouter à ma structure
	<input type="checkbox"/> J'ai agrandi ma structure ou/et ouvert d'autres établissements

TABLEAU SYNTHÉTIQUE DES STRUCTURES ET DES ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

	Structure	Idéation	Validation	Modélisation	Création	Développement	Page
Information 	CCAS	x	x				13
	CRESS Grand Est	x	x	x	x	x	14
	CRI-BIJ	x			x	x	15
	Inspire Metz	x	x		x	x	16
	Lorraine mouvement Associatif		x			x	17
	Metz Métropole		x			x	18
	Financement 	Accro	x	x			
ADIE Grand est			x		x	x	22
AG2R La Mondiale		x	x	x	x	x	23
Cigales m'était compté		x	x			x	24
Département Moselle			x	x	x	x	25
DIRECCTE		x	x	x	x	x	26
Fondation MACIF		x	x	x	x	x	27
Initiative Metz			x				28
La nef					x	x	39
Metz Mécènes Solidaires			x	x	x	x	29
Région Grand Est			x		x	x	31
Réseau entreprendre Lorraine					x		32
Ville de Metz		x	x	x	x	x	33

	Structure	Idéation	Validation	Modélisation	Création	Développement	Page
Accompagnement 	Alexis Lorraine		x	x	x	x	35
	BLIIDA	x	x	x	x	x	36
	Capentreprendre		x	x	x	x	37
	CCI Moselle	x	x	x	x	x	38
	CMA		x				39
	Cohérence projet		x	x	x		40
	COJEP	x	x	x	x	x	41
	EGEE		x				42
	France Active Lorraine	x	x	x	x	x	43
	Metz Techno'pôles				x	x	44
	Université de Lorraine – Peel	x	x	x	x	x	44
	Pôle Emploi	x	x				45
	Tous repreneurs	x	x	x	x	x	46
	URSCOP Grand est		x	x	x	x	47

LES TYPES D'AIDE PROPOSÉES PAR LES STRUCTURES

Les structures recensées dans ce livret proposent de nombreuses aides. Retrouvez dans chaque fiche individuelles les logos correspondant aux aides proposées.

Formation

La structure peut vous aider à monter en compétences grâce à des formations (gestion d'entreprise, ressources humaines, techniques de gestion,...)



Conseil

La structure peut vous apporter une aide ponctuelle pour le conseiller sur certains de ses besoins. Exemple : recherche de financement, business plan, statut etc...



Implantation d'activité

La structure peut vous proposer ou vous aider à trouver une implantation d'activité pour héberger votre projet que ce soit physique et/ou juridique.



Financement

La structure peut vous apporter un financement. Précision : cette icône ne concerne pas les structures qui conseillent ou aident à la recherche de financement.



Partenariat

La structure peut-être partenaire ou vous obtenir des partenariats.



Juridique

La structure peut vous aider dans vos démarches juridiques et obtention d'agrément.



Comptabilité

La structure peut vous aider dans la mise en place de votre comptabilité.



Administratif

La structure peut vous aider à la réalisation de vos tâches administratifs.



Visibilité

La structure peut vous aider directement à la promotion/publicité du projet.





STRUCTURES D'INFORMATIONS ET CONSEILS



Le CCAS est un établissement public communal qui anime la politique sociale municipale en développant une action générale de prévention et de développement social

Activité/Service	<p>Le CCAS met en place notamment une politique de développement social et solidaire pour mieux répondre aux besoins des messins. Il développe de nouvelles réponses aux besoins sociaux et accompagne le développement de projets d'économie sociale et solidaire innovants prioritairement dans son champ d'intervention.</p> <p>Enfin, il développe avec la Ville de Metz et Metz Métropole des initiatives contribuant à une meilleure visibilité et coordination des structures d'accompagnement à la création d'activité.</p>
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée et validation
Formule d'accompagnement	<p>Le service Développement et prospective peut vous accompagner dans votre recherche de financement</p> <p>En charge de l'Analyse des besoins sociaux à Metz, il peut par ailleurs vous accompagner dans la validation du besoin social au niveau local</p>
Public cible/Condition d'accès	Porteurs de projets dans le champ de la solidarité
Durée d'accompagnement	En fonction du besoin du porteur de projet
Coût	Gratuit
Adresse	24 rue du Wad Billy, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Site internet	metz.fr
Contact	contactccas@ccas.mairie-metz.fr Tél. : 0 800 891 891 (Service et appel gratuits)

Organisation territoriale des entreprises de l'ESS, la CRESS Grand Est a été créée en 2017	
Activité/Service	Elle assure les missions de représentation, de défense, de promotion, de développement et d'observation de l'ESS au niveau régional. Elle rassemble les entreprises de l'ESS au-delà de leurs statuts pour développer des coopérations, une intelligence commune et porter le projet de l'économie sociale et solidaire.
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Formule d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil et suivi de porteurs de projet • Aide au passage de l'idée au projet • Aide à la formalisation du budget prévisionnel • Aide au développement et au changement d'échelle (DLAR) <p>Prestataire de Be est #Entreprendre : prestations de formation individualisées, selon les besoins en compétences (5 modules)</p>
Public cible/Condition d'accès	Les porteurs de doivent porter ou s'orienter vers la création d'une structure ESS (association, coopérative, fondation et ESUS) Be est #Entreprendre : Les demandeurs d'emploi, à l'exclusion de personnes inscrites en catégorie E, Les salariés d'une Coopérative d'Activité et d'emploi de moins de 6 mois, les licenciés économiques
Durée d'accompagnement	En fonction du besoin du porteur de projet
Coût	Gratuit
Adresse	Bureau de Metz de la CRESS Grand Est : 7 avenue de Blida, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Site internet	cress-grandest.org
Contact	Justine Colomina j.colomina@cress-grandest.org

Promoteur de la vie associative et fédérative Mosellane. Véritable pôle ressources, l'association assure l'accessibilité à l'information, à la documentation, à la formation pour TOUS	
Activité/Service	<p>Animer le territoire Mosellan : centraliser et promouvoir les associations de Moselle auprès de la population.</p> <p>Le CRI-BIJ accompagne les initiatives et favorise l'émergence des projets et est un révélateur d'initiatives pour faire avec les Jeunes Il valorise l'Engagement au service du bien commun et génère des événements fédérateurs.</p> <p>Former les dirigeants d'entreprises, les salariés, les associations, les bénévoles...</p>
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, création et développement
Formule d'accompagnement	<p>Accompagnement des associations : accompagnement individualisé.</p> <p>Aide à la rédaction des Statuts. Conseils sur la gouvernance associative, modèle économique. Soutien aux projets. Formation de base et continue dans les matières juridiques, fiscales, comptables et financières.</p> <p>Accompagnement des initiatives jeunesse : Favorise l'émergence de projets par la mise en place d'un suivi et un accompagnement vers la mobilisation des acteurs du territoire en fonction du besoin.</p>
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Le tout public sans conditions d'âge • Toutes les associations et futures associations de la Moselle, • Les bénévoles associatifs • Les 11 à 30 ans • Les structures de l'économie sociale et solidaire
Durée d'accompagnement	La durée de l'accompagnement est variable, elle dépend de la demande et du besoin des porteurs de projets
Coût	Gratuit
Adresse	Maison des associations, 1 rue du Coëlosquet, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au jeudi de 13h30 à 17h
Site internet	cribij.fr
Contact	metz@cribij.fr Tél. : 03 87 69 04 50



Agence d'attractivité de Metz Métropole	
Activité/Service	Le pôle développement économique d'Inspire Metz vous accompagne pour concrétiser et promouvoir vos projets. Les développeurs économiques et experts mettent à votre service des compétences spécifiques sur les filières stratégiques du territoire et une assistance technique sur le financement, l'implantation de vos activités et l'observation économique du territoire.
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, création et développement
Formule d'accompagnement	Conseil, accompagnement et orientation pour les entreprises déjà installées sur le territoire, les porteurs de projets et les investisseurs dans le cadre de leurs projets d'implantation ou de développement sur Metz et son agglomération, en lien avec la région Grand Est.
Public cible/Condition d'accès	Porteurs de projet, entreprises, entrepreneurs, commerçants, artisans, investisseurs.
Durée d'accompagnement	En fonction du projet
Coût	Gratuit
Adresse	2 Place d'Armes, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Le Pôle Développement économique vous accueille sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
Site internet	inspire-metz.com
Contact	contact@inspire-metz.com Tél. : 03 87 16 96 80



Accompagnement, promotion et représentation de la vie associative lorraine	
Activité/Service	Lorraine Mouvement Associatif a pour objet de représenter, accompagner et promouvoir la vie associative dans les départements de Lorraine : Moselle, Meurthe et Moselle, Vosges, Meuse
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	La validation, le développement
Formule d'accompagnement	Mobilisation d'un réseau d'acteurs de soutien technique Mise en place d'actions de soutien à la vie associative auprès de porteurs de projets, associations ou collectivités <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement à la création d'un premier emploi dans les associations : accompagnement et orientation vers des dispositifs et ressources adaptés. • Formations des bénévoles associatifs : 17 modules de formations gratuites en Lorraine destinés à favoriser la montée en compétence des bénévoles • Mise à disposition de fiche-outils thématiques • DLA à portée régionale : pour les associations développant une activité dans plusieurs départements
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Associations • Porteurs de projet souhaitant créer une association employeuse • Bénévoles
Durée d'accompagnement	En fonction du projet
Coût	Gratuit
Adresse	13 Rue Jean Moulin, 54510 Tomblaine (accueil physique sur rendez-vous) Les formations et l'accompagnement à la création d'un premier emploi dans les associations peuvent être suivies à Metz.
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
Site internet	lorrainemouvementassociatif.org
Contact	Ima@lorrainemouvementassociatif.com Tél: 03 83 18 87 16 ou 03 83 18 88 38 Informations et inscriptions en ligne pour les formations : lemouvementassociatif-grandest.org/fr/formations.html

<p>Metz Métropole intervient sur le développement et l'aménagement économique, social et culturel, le soutien à l'enseignement supérieur, la recherche et l'innovation, l'aménagement de l'espace métropolitain, la politique locale de l'habitat, la politique de la Ville, la protection et mise en valeur de l'environnement et du cadre de vie, la gestion des services d'intérêt collectif</p>	
Activité/Service	<p>Dans le cadre de sa politique de Développement économique, Metz Métropole finance plusieurs structures d'accompagnement à la création d'activité oeuvrant sur le territoire de Metz Métropole répertoriées dans ce livret.</p> <p>Le Service Contractualisation, mécénat et partenariats financiers de la Direction déléguée prospective, stratégie et innovation territoriale de Metz Métropole propose un accompagnement à la recherche de financements pour les projets concourant au développement du territoire métropolitain.</p> <p>La mission numérique de Metz Métropole accompagne les porteurs de projets innovants via l'écosystème LORnTECH</p>
Type d'aide (définitions page 10)	 
Stade du projet	Validation et développement
Formule d'accompagnement	Aide à la recherche d'appels à projets et de financements extérieurs
Public cible/Condition d'accès	Associations, communes, entreprises.
Durée d'accompagnement	En fonction du projet
Coût	Gratuit
Adresse	Harmony Park 11 boulevard Solidarité, BP55025 - 57071 Metz Cedex 3
Heures d'ouverture	Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 14h à 18h Le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Site internet	metzmetropole.fr
Contact	Service contractualisation, mécénat et partenariats financiers Tél : 03 87 20 10 00 Mission numérique : Philippe HENAUX Tél : 06 32 52 96 60

STRUCTURES DE FINAN- CEMENT



ACCRO (ACtions pour le développement CRéatif des Organisations)



ACCRO accompagne et conseille les acteurs sur des projets collaboratifs croisant arts, sciences et économie.

Activité/Service



Opérateur de l'économie créative basé à Strasbourg, organisateur de l'appel à projets TANGO&SCAN

La mission d'ACCRO consiste à fédérer et promouvoir les industries culturelles et créatives du territoire et à sensibiliser les organisations à la créativité pour les rendre plus innovantes et plus compétitives.

L'appel à projets TANGO&SCAN est une action majeure d'ACCRO. Cette initiative vise à soutenir des projets entrepreneuriaux créatifs ou numériques sur tout le territoire Grand Est.

Au-delà du soutien financier apporté sous forme de subvention, TANGO&SCAN est également un programme de préparation et d'accompagnement des projets lauréats.

Type d'aide (définitions page 10)



Stade du projet

Idée et validation

Formule d'accompagnement

Aide financière sous forme de subvention et accompagnement des projets lauréats

Public cible/Condition d'accès

L'appel à projet est ouvert aux porteurs d'un projet créatif ou numérique et aux professionnels de l'industrie à la recherche d'une compétence créative.

Les lauréats peuvent remporter jusqu'à 50% du budget total de leur projet ou jusqu'à 20000€ de dotation financière.

Durée d'accompagnement

Il dure entre 8 et 10 mois, de la sélection du projet par un jury jusqu'à la réalisation de la preuve du concept ou prototype pour une exposition dédiée aux lauréats et organisée par ACCRO environ 10 mois après

Coût

Le dépôt de candidature s'élève à 75€ et 25€ pour les étudiants entrepreneurs

Adresse

11 rue de l'Académie, 67000 Strasbourg

Heures d'ouverture


Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

Site internet

creaccro.eu

Contact

noemie.hauss@creaccro.eu
Tél. : 07 70 22 91 08

Association nationale reconnue d'utilité publique permettant l'accès au microcrédit	
Activité/Service	Accompagne et finance grâce au microcrédit des porteurs de projet et travailleurs indépendants qui n'ont pas accès au crédit bancaire
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation, création et développement
Dispositif d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> Service de financement à la création et au développement de très petites entreprises (microcrédit, complément de prêt à taux 0) Service en amont de la création d'entreprise « chiffrer son projet » (analyse de l'adéquation homme / projet, analyse du marché, analyse financière) Service aide au démarrage de l'entreprise : module d'informations descendantes (trucs et astuces à la création / pièges à éviter) Service d'accompagnement post-crétion d'entreprise : coaching individuel, rendez-vous expert, modules en e-learning et webconférences – thématiques : commercial, gestion, banque/assurance, administratif <p>Prestateur de Be est #Entreprendre : Un accompagnement individualisé composé de 3 services : préparation du projet; expertise financière et financement et suivi post création</p>
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> Projets d'entreprises et entreprises en activité dont les besoins n'excèdent pas 10 000 €. Tout public pour tout projet qui ne peut pas être soutenu par un crédit bancaire Be est #Entreprendre : les demandeurs d'emploi inscrits à Pôle emploi depuis plus de 6 mois, les bénéficiaires des minima sociaux, les jeunes de moins de 29 ans résidant dans le Grand Est, les projets de création et de reprise avec un plan de financement inférieur à 20 000 €.
Durée d'accompagnement	Accompagnement en amont de la création et jusqu'au remboursement du microcrédit
Coût	Accompagnement gratuit, microcrédit à taux d'intérêt et prêt d'honneur à taux 0
Adresse	Rue de Turmel, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h Entretien sur rendez-vous
Site internet	adie.org
Contact	lorraine@adie.org Tél. : 03 83 68 84 10 / 0 969 328 110

Organisme de protection sociale et patrimoniale qui assure les particuliers, les entreprises et les branches pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite	
Activité/Service	<p>AG2R LA MONDIALE œuvre de différente manière auprès des acteurs intervenant dans axes prioritaires au bénéfice des publics les plus fragiles à savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'habitat ; • la prévention santé ; • le retour à l'emploi des personnes qui en sont le plus éloignées ; • l'accompagnement et le soutien des proches aidant-e-s. <p>Pour assurer le changement d'échelle de l'innovation sociétale, le Groupe passe petit à petit d'un modèle de subventionnement à celui de partenariats. Le soutien du Groupe passe le plus souvent par un financement, un accompagnement stratégique, et un travail en commun sur l'évaluation de l'utilité sociale de l'innovation.</p>
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idéation, validation, modélisation, création, développement
Formule d'accompagnement	Accompagnement sous forme de conseil, d'orientation, de mise en réseau, de subvention ou encore de partenariat
Public cible/Condition d'accès	Porteur de projet s'investissant dans un des axes d'intervention de la structure
Durée d'accompagnement	En fonction du projet et des besoins
Coût	Gratuit
Adresse	1 Rue de la Commanderie, 54000 Nancy
Heures d'ouverture	Sur rendez-vous
Site internet	ag2rlamondiale.fr/innovateur-social
Contact	cloe.pillot@ag2rlamondiale.fr Tél. : 03 57 29 11 82





Club de citoyens épargnants investisseurs	
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, développement
Dispositif d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagne le projet depuis son idée jusqu'à ses premières années de fonctionnement • Rencontre avec le(s) porteur(s) du projet, analyse, conseils et financement en fonds propres sans intérêt
Public cible/Condition d'accès	Projet social, solidaire ou environnemental
Durée d'accompagnement	Pas de notion de temps avant la création ou la phase de développement, 5 ans maximum après financement
Coût	Gratuit car bénévolat des cigaliers
Site internet	cigales57.fr
Adresse	Uniquement par contact courriel
Contact	loragir@gmail.com




Collectivité de proximité, le Département est un acteur local garant de la solidarité des personnes et des territoires, sur l'ensemble de la Moselle	
Activité/Service	Développement d'une politique volontariste en matière d'Economie Sociale et Solidaire, via notamment un partenariat avec la CRESS Grand Est et d'innovation sociale
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation, modélisation, création, développement
Dispositif d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Appel à projets « Innovation Sociale en Moselle » : soutien des initiatives sur les territoires qui s'inscrivent dans les compétences du Département et permettent l'expérimentation de nouvelles activités qui répondent aux critères de l'innovation sociale : projets ancrés sur le territoire, apportant une réponse à des besoins de territoires non couverts, favorisant la mobilisation des bénéficiaires dans la construction du projet et s'appuyant sur un diagnostic partagé de l'expression des besoins. • Aide financière : jusqu'à 15 000 € (à proportion de 20 % à 50% du coût du projet), prenant la forme d'une subvention. • Appui à la valorisation des projets via la mobilisation des outils de communication, réorientation vers d'autres dispositifs d'accompagnement du Département, mise en relation avec les acteurs de l'accompagnement et du financement de projets,...
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Toutes les structures de l'Economie Sociale et Solidaire ayant leur siège et ou leurs activités en Moselle. • Projets en phases ante – création et amorçage. <p>Pour l'appel à projets Innovation Sociale en Moselle, consulter le règlement annuel en ligne sur www.moselle.fr.</p>
Durée d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Appel à projets « Innovation Sociale en Moselle » : maximum 24 mois • Appui à la valorisation des projets : la durée d'accompagnement du projet est adaptée aux besoins du projet et de la structure.
Coût	Gratuit
Adresse	Hôtel du Département 1 rue du Pont Moreau, BP 11096, 57036 Metz Cedex 1
Heures d'ouverture	Accueil Hôtel du Département du lundi au vendredi de 8h à 18h Tél. : 03 87 37 57 57
Site internet	moselle.fr
Contact	Laurence BOUCHON, Chargée de mission Economie Sociale et Solidaire laurence.bouchon@moselle.fr Tél: 03 87 37 57 18.

Administration déconcentrée de l'Etat chargée de l'animation des politiques d'emploi et du respect de la réglementation du travail	
Activité/Service	La Direccte est chargée de veiller à : <ul style="list-style-type: none"> • l'application effective du droit du travail dans les entreprises, l'amélioration des conditions de travail, de santé et de sécurité des salariés, information et conseil ; (pôle politique du travail et inspection du travail) • la mise en œuvre des politiques de l'emploi, la gestion des mesures d'insertion et de formation des publics en difficulté et la politique d'insertion professionnelle des travailleurs handicapés ; (accès et retour à l'emploi) • l'accompagnement des mutations économiques • le développement de l'emploi (pôle entreprises et emploi)
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Dispositif d'accompagnement	La Direccte conseille les porteurs de projet qui se déploient avec un statut insertion par l'activité économique (IAE) ou d'entreprises adaptées (EA) lors de leur création (rendez-vous ponctuel et appels téléphoniques). Elle les accompagne tout au long de leur existence. La Direccte délivre les agréments IAE ou EA pour le compte du Préfet de Département. La Direccte octroie une aide au poste selon le nombre d'ETP (Equivalent temps plein) embauchés une fois l'agrément obtenu. Le montant de l'aide est différent en fonction du statut de la structure.
Public cible/Condition d'accès	L'accompagnement de la Direccte cible les créations de structure destinées aux publics éloignés de l'emploi comme tremplin vers une insertion professionnelle réussie
Durée d'accompagnement	L'accompagnement se fait en tant que de besoin en amont de la création de la structure IAE et une fois qu'elle est créée.
Coût	Gratuit
Adresse	1 rue du Chanoine Collin, 57036 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30
Site internet	grand-est.direccte.gouv.fr
Contact	Insertion par l'Activité Economique : ge-ud57.iae@direccte.gouv.fr Entreprises adaptées : isabelle.nebut@direccte.gouv.fr


Structure de mécénat spécialisée dans les domaines de la mobilité, de l'habitat, de la santé et de la finance solidaire	
Activité/Service	La Fondation Macif est au service de la solidarité et de l'innovation sociale dans les territoires. Elle soutient et accompagne des projets dans les domaines de la mobilité, de l'habitat, de la santé et de la finance solidaire, qui ont un impact social fort par le biais du mécénat.
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création, développement
Formule d'accompagnement	Les dispositifs de financement sont ouverts aux structures de l'économie sociale qui présentent un projet global (un programme) innovant, qui répond de façon adaptée à une problématique sociale entrant dans l'une des quatre thématiques. La fondation peut également participer à la co-construction du projet en s'investissant dans les comités de pilotage.
Public cible/Condition d'accès	Ouvert à tout porteur de projet ESS s'investissant thématiques d'intervention. La demande de soutien est examinée en commission régionale puis, si elle est favorable, en CA de la fondation.
Durée d'accompagnement	De 1 à 3 ans
Coût	Gratuit sous réserve d'avis favorable du conseil d'administration de la fondation
Adresse	34 avenue du Général Leclerc, 68100 Mulhouse
Heures d'ouverture	Sur rendez-vous
Site internet	fondation-macif.org
Contact	martinefourmier@macif.fr


Initiative Metz est une association qui œuvre comme levier financier pour les projets de création et reprise d'entreprise	
Activité/Service	Initiative Metz, affiliée à Initiative France et à Initiative Grand Est, a été créée le 23 mars 2006 sous l'impulsion d'entreprises, d'organismes financiers, d'associations locales, des chambres consulaires, d'organismes spécialisés dans le développement économique et des collectivités territoriales. Elle propose un accompagnement financier pour la création et la reprise d'entreprise.
Type d'aide (définitions page 10)	 
Stade du projet	Validation
Formule d'accompagnement	<p>Permettre l'octroi de prêts d'honneur à 0% pour les porteurs de projets s'installant sur les arrondissements de Metz-Ville et Metz-Campagne.</p> <p>Ces prêts d'honneur peuvent aller de 1 500 € à 30 000 €, remboursable en 24 à 48 mois maximum (avec un différé possible de 6 mois). L'octroi du prêt d'honneur est conditionné à un couplage avec un financement extérieur. Le prêt d'honneur est plafonné à 7 000 € par emploi (créé ou sauvegardé)</p> <p>Le demandeur doit soutenir son projet devant un comité d'agrément qui se réunit chaque mois (sauf en août)</p> <p>Prestataire Be est entreprendre #financement : l'association propose un accompagnement individualisé composé de services d'expertise financière ainsi que du financement et suivi post-Financement</p>
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les créateurs, repreneurs et développeurs d'entreprises • Prêt spécifique pour les demandeurs d'emploi • Pour tous : prêt de 1 500 € à 30 000 € en fonction du prêt complémentaire sollicité et du nombre d'emplois créés ou repris • Le demandeur doit être majoritaire au sein de la société <p>Be est entreprendre #financement : avoir un plan de financement supérieur à 20 000 €</p>
Durée d'accompagnement	De la préparation jusqu'au passage en comité puis au décaissement du prêt d'honneur-en fonction des besoins
Coût	Gratuit
Adresse	À partir du 16 décembre 2019 : Au CESCO, 4 rue Marconi à Metz
Heures d'ouverture	Lundi-mardi et jeudi-vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Site internet	initiative-metz.com
Contact	Delphine Bouley, directrice Tél. : 07 87 39 94 43

Banque Ethique et Solidaire	
Activité/Service	La Nef est une coopérative qui collecte de l'épargne auprès de particuliers, pour accorder des prêts bancaires à des structures exclusivement à fort impact social, environnemental et/ou culturel. Nous publions en toute transparence l'intégralité de nos interventions pour que nos sociétaires puissent savoir où va exactement leur épargne.
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Création et développement
Dispositif d'accompagnement	<p>La Nef intervient auprès des structures à fort impact social, environnemental et/ou culturel (bio, commerce équitable, insertion, énergies renouvelables, économie circulaire, éco-mobilité, ...),</p> <p>Les montants des emprunts bancaires vont de 50 000 € à plusieurs millions d'euros.</p>
Public cible/Condition d'accès	L'intervention de La Nef est accessible quel que soit le statut juridique de la structure
Durée d'accompagnement	La durée des emprunts est de 2 à 15 ans
Adresse	39 boulevard de Magenta, 75010 Paris
Heures d'ouverture	En semaine de 9h à 12h et de 14h à 18h
Site internet	lanef.com
Contact	delegation.paris@lanef.com


Fonds de dotation territorial tisseur de liens entre les associations, les entreprises et les donateurs particuliers - Cagnotte de mécénat	
Activité/Service	Financement et accompagnement des structures financées
Type d'aide (définitions page 10)	Financement d'investissement pour amorcer ou changer l'échelle de projets
Stade du projet	Validation, modélisation, création et développement
Dispositif d'accompagnement	<p>Accompagnement selon les besoins du projet (business plan, communication, fiscalité...) sous forme de mécénat en compétences sous réserve d'acceptation préalable par les instances de décision de Metz Mécènes Solidaires</p> <p>Mobilisation du réseau de mécènes: conseil, formation, implantation d'activité, partenariat, juridique, comptabilité, administratif, visibilité</p>
Public cible/Condition d'accès	<p>Les associations et les projets d'intérêt général innovants dans les domaines de la solidarité, de l'environnement et du numérique.</p> <p>Exclusion: activités dans le champ de la concurrence et de la lucrativité.</p>
Durée d'accompagnement	Pas de limite fixée
Coût	Gratuit
Adresse	2 Place d'armes JF Blondel, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Sur rendez-vous
Site internet	metz-mecenes-solidaires.fr
Contact	Aurélie Reder, Déléguée Générale aureliereeder@metz-mecenes-solidaires.fr Tél. : 03 87 39 01 16


Collectivité territoriale chargée notamment du développement économique régional	
Activité/Service	Service économie sociale et solidaire (ESS), artisanat création reprise
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation et création
Dispositif d'accompagnement	<p>Un référent ESS est à votre écoute afin de vous conseiller, vous orienter et étudier l'éligibilité de votre projet. En effet, la Région soutient financièrement les projets relevant de l'ESS sur le territoire du Grand Est, au regard de règlements d'intervention régionale tels que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grand Est emploi associatif pour toute création nette d'emploi en CDI ou pérennisation d'un contrat aidé en CDI (minimum à mi-temps) Portage: Associations, Groupements d'Employeurs Associatifs mettant à disposition des emplois auprès du tissu associatif et Sociétés Coopératives d'Intérêt Collectif (SCIC), ayant un effectif inférieur ou égal à 15 Equivalents Temps Plein en CDI. • Grand Est initiatives territoriales vise à accompagner la structuration et l'essaimage de démarches collectives novatrices et/ou inhabituelles qui se développent sur les territoires (dont la mutualisation de moyens, la coopération ou le partenariat de service personnes morales de droit public ou privé) Portage: Personnes morales de droit public ou privé • Grand Est bourses émergence SCOP SCIC vise à favoriser l'émergence de projets d'entreprise de production et de services sous statut coopératif, sous la forme d'une Société coopérative et participative (SCOP) ou d'une Société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) Portage: toute personne physique (salarié, bénéficiaire de minima sociaux, demandeur d'emploi, étudiant...) souhaitant adopter le statut d'associé-salarié au sein d'une société coopérative en émergence peut solliciter une bourse émergence préalablement à la création ou la transmission ou la reprise d'entreprise ou la transformation d'entreprise/association <p>En cas d'éligibilité de votre projet, un dossier de demande d'aide régionale sera à compléter et à retourner à la Région pour instruction.</p>
Public cible/Condition d'accès	Appels à projets / bourses: Se référer aux informations en ligne (voir adresse site internet ci-dessous).
Durée d'accompagnement	Variable selon les dispositifs. Se référer aux informations en ligne (voir adresse site internet ci-dessous)
Coût	Gratuit
Adresse	Hôtel de Région, Place Gabriel Hocquard, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Site internet	grandest.fr/aides/
Contact	Direction de la compétitivité et de la connaissance Service ESS, artisanat création reprise Tél. : 03 87 33 60 28 - ess@grandest.fr

Association reconnue d'utilité publique regroupant des chefs d'entreprise qui accompagnent bénévolement des nouveaux dirigeants créateurs d'entreprises	
Activité/Service	Association de loi 1901 qui développe le dynamisme économique local en aidant les créateurs, repreneurs et développeurs de PME porteuses de richesses et d'emplois. L'association propose une offre d'accompagnement, par des chefs d'entreprise bénévoles, ainsi que des prêts d'honneur
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	création et développement
Formule d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Prêt d'honneur • Accompagnement collectif • Accompagnement personnel par des chefs d'entreprise <p>Organisation : Accueil (RDV découverte, étude de projet, préparation au comité : rdv amont avec des chefs d'entreprise)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comité d'engagement (validation ou non du projet au sein de l'association par les chefs d'entreprise) • Lauréat de l'association (prêt d'honneur entre 15K et 50K, accompagnement collectif et personnel par un accompagnateur chef d'entreprise en adéquation avec le profil du projet et des besoins)
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir comme objectif de créer à minima 5 emplois à 3 ans • Etre prêt à intégrer les Clubs de Lauréats et à participer à divers rencontres et événements • Pouvoir proposer par la suite à son tour d'aider d'autres porteurs de projet
Durée d'accompagnement	2 ans
Coût	Gratuit
Adresse	8 rue Alfred Kastler, 54320 Maxéville
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Site internet	reseau-entreprendre.org/lorraine
Contact	Victoria L'hôte, chargée de communication Contactlorraine@reseau-entreprendre.org Tél. : 03 83 95 65 38


Activité/Service	Le service jeunesse, éducation populaire et vie étudiante de la Ville de Metz propose l'attribution d'une bourse et de parrainages au titre du dispositif Projets Jeunes
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Dispositif d'accompagnement	<p>Projet jeunes :</p> <p>Accompagnement du bénéficiaire autant que nécessaire à chacune des étapes de son projet, depuis la conception jusqu'à la réalisation. Le montant de la bourse s'élève à 1 000€, mais peut être complété par un parrainage financier de l'un des partenaires qui en définit le montant en fonction des besoins du projet.</p>
Public cible/Condition d'accès	<p>Les bénéficiaires sont tous les messins et mosellans âgés de 11 à 30 ans, qui ont une initiative</p> <p>L'unique critère de fond concerne l'idée d'origine qui doit être l'initiative du ou des porteurs de projet qui nous sollicitent. Sont exclus : les projets portés dans un cadre scolaire ou universitaire, les projets du mouvement du scoutisme et les projets de participation à des actions organisées par un tiers.</p> <p>Le dispositif est administré à ce jour par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, partenaire du dispositif. Les partenaires sont nombreux et issus de divers secteurs : institutionnels (Etat, Communes, Région, CDOS), Fédérations d'éducation populaire, Associations d'éducation populaire, secteur privé (Fondations, Entreprises, Banques, Mutuelles).</p>
Durée d'accompagnement	Durée du projet
Coût	Gratuit
Adresse	144 Route de Thionville, 57050 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 8h à 18h
Site internet	metz.fr/associations/projets_jeunes.php
Contact	abesse@mairie-metz.fr Tél. : 03 87 55 56 24


STRUCTURES D'ACCOM- PAGNEMENT


Créé en 1982, ALEXIS développe un ensemble de services en directions des porteurs de projet et plus particulièrement auprès de porteurs de projet de très petite entreprise.	
Activité/Service	Sous forme de conseils individualisés et de formation, ALEXIS accompagne tout porteur de projet pour vérifier les conditions de viabilité du projet : approche marché, état prévisionnel, environnement juridique de la création et de réussite des personnes
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation, modélisation, création et développement
Dispositif d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil et accompagnement individualisé et global • Sessions de formation collectives, qui viennent consolider les connaissances du porteur • Suivi après création qui vise à favoriser le lancement et le développement des entreprises créées • Test d'activité et suivi de marché, la couveuse d'entreprise à l'essai PACELOR <p>Prestataire de Be est #Entreprendre : Alexis propose un accompagnement individualisé composé de 3 services: préparation du projet, expertise financière et financement et suivi post création.</p>
Public cible/Condition d'accès	<p>Ouvert à tout porteur de projet quelle que soit la nature de l'activité, après rendez-vous</p> <p>Be est #Entreprendre : les demandeurs d'emploi inscrits à Pôle emploi depuis plus de 6 mois, les bénéficiaires des minima sociaux, les jeunes de moins de 29 ans résidant dans le Grand Est, les projets de création et de reprise avec un plan de financement inférieur à 20 000 €</p>
Durée d'accompagnement	En moyenne entre 3 et 6 mois
Coût	Part contributive : 150 € à 500 € maximum si pas de financement mobilisable
Adresse	Site de Bliida, 7 avenue de Blida, 57000 METZ
Heures d'ouverture	Ouverture du lundi au vendredi de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Site internet	alexis.fr
Contact	Isabelle Kull isabelle.kull@alexis.fr Tél. : 03 87 21 84 70


Tiers-lieu d'inspiration, innovation, intelligence collective à destination des entrepreneurs, artistes, start up.	
Activité/Service	Bliida est un tiers-lieu qui propose de la location d'espace et des dispositifs d'accompagnement des porteurs de projet
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Formule d'accompagnement	<p>Bliida est un tiers-lieu qui permet des conseils aux entreprises, un hébergement par la location d'espace et/ou bureau et la mise en place d'événements</p> <p>ESS We Can est un dispositif d'accompagnement d'une durée de 6 mois pour les structures ESS sélectionnées après une procédure d'appel à candidature pour les accompagner dans la concrétisation de leur idée de projet</p> <p>Bliida porte par ailleurs deux incubateurs Fluxus, à destination des structures culturelles et artistiques du Grand Est et The Pool pour les Start up</p>
Public cible/Condition d'accès	<p>La location d'espace est ouverte à tous publics entrepreneuriaux sans conditions d'éligibilité</p> <p>Les dispositifs d'accompagnement sont accessibles en fonction des projets, pas de critère d'éligibilité du porteur</p>
Durée d'accompagnement	Dépend du format choisi ça peut être ponctuel ou permanent
Coût	<ul style="list-style-type: none"> • Loyer 100 à 200€ par mois • The Pool à 500€ • Tout le reste est gratuit
Adresse	7 avenue de Blida, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Conciergerie du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h
Site internet	bliida.fr
Contact	contact@tcrm-blida.com


Coopérative d'activité et d'emploi (CAE)	
Activité/Service	Accompagnement de plus de 150 entrepreneurs en test d'activité et/ou en développement avec accès aux fonctions supports (administratif, comptabilité, gestion, juridique, fiscalité, marketing et communication)
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation, modélisation, création et développement
Dispositif d'accompagnement	Capentreprendre met à disposition son N° SIRET aux porteurs de projets afin qu'ils puissent tester leur projet grandeur nature sur le terrain, tout en bénéficiant de l'accompagnement de l'équipe d'appui et du collectif d'entrepreneurs
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Tout public à l'exception des salariés à temps plein. • Tout projet à l'exception des activités réglementées (médical, paramédical) et du transport. • Condition d'accès : participation obligatoire aux 4 étapes permettant d'intégrer la CAE (information collective, présentation écrite du projet, rendez-vous individuel, journée d'intégration)
Durée d'accompagnement	36 mois avec possibilité de signer un Contrat Entrepreneur Salarié Associé pour rester plus de 3 ans dans la CAE
Coût	Pourcentage prélevé sur le chiffre d'affaire de l'entrepreneur
Adresse	12 Place Robert Schuman, 57600 Forbach Intervention sur tout le territoire lorrain
Heures d'ouverture	Lundi et mercredi de 14h à 17h Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h Vendredi de 9h à 12h
Site internet	capentreprendre.fr
Contact	Michel Pierson, Chargé de mission associé michel.pierson@capentreprendre.fr

Chambre consulaire	
Activité/Service	Organisme chargé de représenter les intérêts des entreprises commerciales, industrielles et du service du département de la Moselle et de leur apporter certains services
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Formule d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Centre de formalités des entreprises • Assistance technique au commerce et de l'industrie • Assistance technique aux entreprises de service • Point A (apprentissage) <p>Prestateur de Be est #Entreprendre : propose des prestations de formation individualisées, selon les besoins en compétences (5 modules)</p>
Public cible/Condition d'accès	<p>Les entreprises</p> <p>Be est #Entreprendre : Les demandeurs d'emploi, à l'exclusion de personnes inscrites en catégorie E, Les salariés d'une Coopérative d'Activité et d'Emploi de moins de 6 mois, les licenciés économiques</p>
Durée d'accompagnement	Dépend de la demande du porteur de projet
Coût	Dépend de la demande
Adresse	5 rue Jean-Antoine Chaptal, 57000 Metz Technopole
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h00
Site internet	moselle.cci.fr
Contact	accueil-info@moselle.cci.fr

Chambre consulaire	
Activité/Service	<p>La CMA 57 est au service des entreprises, des salariés, et des apprenti(e)s du secteur des Métiers de la Moselle</p> <p>La CMA 57 assure, tout à la fois, dans une relation de proximité, des missions de service public et des actions qui trouvent leurs origines dans les besoins et les demandes exprimés par les entreprises</p> <p>Que ce soit par des actions individuelles personnalisées ou des programmes d'actions collectives, la CMA 57 informe et conseille les porteurs de projet, et les chefs d'entreprise, à toutes les étapes de la vie d'une entreprise : création reprise, développement, transmission.</p>
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation
Formule d'accompagnement	<p>Accompagnement à la création-reprise : plan d'affaire (étude de marché, stratégie commerciale), prévisionnel, appui juridique social et fiscal, recherche de financements et mise en place des dossiers d'aides à la création-reprise, formation (pack création 2 jours micro, 3 jours gestion, 2 jours commercial, pack premium 5 jours combinant les packs gestion et commercial)</p> <p>Rendez-vous individuels avec un conseiller création pris en charge</p>
Public cible/Condition d'accès	Tout public
Durée d'accompagnement	Variable en fonction du projet (minimum 2 rendez-vous)
Coût	Coûts éventuels pris en charge (hors immatriculation)
Adresse	5 boulevard de la Défense, 57078 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h
Site internet	cma-moselle.fr
Contact	serviceclient@cma-moselle.fr Tél. : 03 87 39 31 00

Couveuse d'activité	
Activité/Service	Cohérence Projets est une couveuse d'activités qui permet à des porteurs de projet de tester leur activité sur le marché économique avant de s'immatriculer et de bénéficier de conseils et de formations au métier d'entrepreneur.
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation, modélisation et création
Dispositif d'accompagnement	<p>La couveuse d'entreprise propose aux créateurs un cadre sécurisé pour développer leur activité au travers du Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise (CAPE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test grandeur réelle du projet sur le marché économique : hébergement juridique permettant aux porteurs de projet de prospecter, vendre leurs produits ou services, facturer leurs clients, se constituer un réseau de clients et partenaires grâce au numéro de SIRET de la couveuse • Appui et accompagnement personnalisé par un référent • Formations individuelles ou collectives pour permettre aux porteurs de projet de parfaire leurs compétences entrepreneuriales (marketing, commercial, gestion...) • Organisation d'ateliers permettant de réunir les entrepreneurs autour d'une thématique commune, d'échanger et de mutualiser leurs compétences <p>À l'issue du test en couveuse d'entreprise, le porteur pourra valider la viabilité de son projet et faire un choix réfléchi quant à la décision de créer ou non son entreprise ou activité. En cas de création, il sera accompagné dans ses démarches et un suivi post-crédation lui sera proposé</p>
Public cible/Condition d'accès	Tout porteur (à l'exception des salariés temps plein) disposant d'un projet finalisé quel que soit le secteur d'activité
Durée d'accompagnement	Le CAPE est d'une durée de 12 mois renouvelable 2 fois (36 mois maxi)
Coût	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement gratuit • Prélèvement de 10% sur la CA HT généré pendant la période couveuse (pour le financement du traitement administratif et comptable du dossier) • Participation demandée pour l'assurance Responsabilité Civile Professionnelle
Adresse	Siege social : 19 rue de Metz, 54150 Val de Briey Permanence sur RDV à Metz : CESCOM, 4 rue Marconi, 57070 Metz Technopole
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Site internet	coherenceprojets.org
Contact	Tél. : 03 82 33 55 91 – coherenceprojets@orange.fr

Coordination originale créée à l'initiative des Fédérations d'éducation populaire de la Moselle	
Activité/Service	<p>Le COJEP a pour objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De permettre les échanges et débats inter – fédéraux • Créer, développer et porter des outils et projets visant à soutenir la vie associative et plus largement l'ESS • D'expérimenter des réponses collectives à des questions de société <p>Le COJEP pilote notamment : Le Dispositif local d'accompagnement de la Moselle (DLA) et le Fond de participation des habitants messins (FPH)</p>
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Formule d'accompagnement	<p>DLA : a pour cible principale les petites et moyennes associations employeuses, les structures d'insertion par l'activité économique et les coopératives à finalité sociale et répond aux objectifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • favoriser la création et la consolidation d'emplois, l'amélioration de la qualité des emplois au service du projet des structures • aider les structures à renforcer leurs compétences pour leur permettre d'adapter leurs activités à l'évolution de leur environnement et les professionnaliser sur leur fonction employeur • asseoir le modèle économique des structures d'utilité sociales employeurs • faciliter l'ancrage des activités et des structures accompagnées dans leur territoire d'action <p>FPH : C'est un dispositif qui vise à promouvoir l'action citoyenne dans les Quartiers Prioritaires de la Ville de Metz pour et par leurs habitants via un accompagnement technique et financier à la mise en place de micro-projets</p>
Public cible/Condition d'accès	<p>DLA : Structures employeuses de l'ESS créatrices d'emploi et engagées dans une démarche de consolidation ou de développement de leur activité</p> <p>FPH : Habitants des Quartiers Politique ville de Metz porteurs d'un projet dans un des domaines suivants : Cohésion sociale, Cadre de vie et aménagement urbain, Insertion sociale et professionnelle des habitants, Développement durable & environnement, Jeunesse</p>
Durée d'accompagnement	DLA : minimum 2 ans d'accompagnement FPH : en fonction du besoin
Coût	Gratuit
Adresse	Maison des Associations, 1 rue du Coëtlosquet, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Site internet	cojepmoselle.org
Contact	direction@cojepmoselle.org Tél. : 03 87 69 04 85

Association reconnue d'utilité publique qui fait appel à des bénévoles retraités qui souhaitent transmettre leurs compétences et expériences professionnelles	
Activité/Service	Aider ceux qui souhaitent créer une entreprise afin d'étudier et concrétiser leurs projets
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	La validation
Formule d'accompagnement	L'association accompagne les porteurs de projet pour : <ul style="list-style-type: none"> • la résolution des problèmes d'ordre financier, administratif,... • les phases de création, reprise et transmission • le développement de projet
Public cible/Condition d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • étudiants • demandeurs d'emploi • entrepreneurs • porteurs de projets
Durée d'accompagnement	La durée de l'intervention est fonction de la nature du projet, de l'état d'avancement du projet et des compétences du porteur de projet
Coût	Deux interventions gratuites après 60 €/3 heures et remboursement des frais kilométriques 0,54 €/km
Adresse	Chambre des métiers : boulevard de la défense, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Sur rendez-vous
Site internet	eg ee.asso.fr
Contact	Tél. : 07 87 40 20 59





Association régionale du Mouvement France Active	
Activité/Service	Accompagnement et financement d'entrepreneurs sociaux quel que soit leur degré de maturité, par le biais de prêts et/ou de garanties d'emprunt bancaire
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	L'idée, la faisabilité, la formalisation, la création et le développement
Dispositif d'accompagnement	<p>Accompagnement d'entrepreneur-e-s, durant toutes les phases de vie du projet (émergence, création, développement, relance, transformation), pour l'obtention d'un prêt bancaire plus facilement et le développement d'une activité pérenne grâce à :</p> <ul style="list-style-type: none"> • un soutien dans le montage financier des projets d'entreprise • des garanties d'emprunts bancaires • un prêt à taux réduit • une mise en relation avec les banques, autres financeurs et réseaux d'accompagnement à la création d'entreprise • un suivi dans les premières années d'activité. <p>L'association co-porte également une fabrique à projets d'utilité sociale ESS WE CAN (se reporter à la fiche BLIIIDA)</p> <p>Prestateur Be est entrepreneur #financement : proposition d'un accompagnement individualisé composé de services : d'expertise financière et de financement et suivi post-financement</p>
Public cible/Condition d'accès	<p>Accompagnement financier : Structures de l'ESS employeuses ou en devenir</p> <p>Be est entrepreneur #financement : avoir un plan de financement supérieur à 20 000 €.</p>
Durée d'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Une dizaine de jours environ (variable selon les projets) avant demande de financement en comité d'engagement • Suivi sur la base des comptes annuels pendant toute la durée du remboursement.
Coût	Gratuit
Adresse	6 boulevard du 21 ^e R.A., 54000 Nancy. Permanence deux fois par mois à Bliiida à Metz Intervention sur l'ensemble du Territoire Lorrain
Heures d'ouverture	Toute l'année, du Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Site internet	franceactive-grandest.org
Contact	contact2@franceactive-lorraine.org Tél. : 03 83 29 26 17



Centre d'affaires : hébergement d'entreprises, domiciliation	
Type d'aide (définitions page 10)	 
Stade du projet	Création, développement
Dispositif d'accompagnement	Domiciliation virtuelle ou physique
Public cible/Condition d'accès	Entreprises créées
Coût	Coût d'une domiciliation ou de location d'un bureau
Adresse	4 rue Marconi, 57070 METZ
Heures d'ouverture	De 8h30 à 18h
Site internet	metztechnopoles.fr
Contact	Jennifer Donars Tél. : 03 87 20 41 42

Pôle entrepreneuriat étudiant de Lorraine (Peel) - Université de Lorraine



Créé en 2011, le Peel a pour objectif de développer la culture entrepreneuriale au sein de l'Université de Lorraine	
Activité/Service	Le Peel sensibilise à l'entrepreneuriat, forme les étudiants et accompagne les porteurs de projets
Type d'aide (définitions page 10)	   
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Dispositif d'accompagnement	Statut national étudiant entrepreneur (pour tous les étudiants lorrains), Diplôme étudiant entrepreneur (pour les jeunes diplômés)
Public cible/Condition d'accès	Etudiants Lorrains et Jeunes diplômés
Durée d'accompagnement	Un an renouvelable
Coût	Gratuit pour les étudiants
Adresse	IAE Metz School of Management 1 Rue Augustin Fresnel, 57000 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h00
Site internet	peel.univ-lorraine.fr
Contact	peel@univ-lorraine.fr Tél. : 03 72 74 07 21



Etablissement public, chargé de l'emploi en France	
Activité/Service	Pôle emploi propose la prestation « Activ'créa » qui permet, avec l'appui d'un prestataire de réfléchir à l'opportunité de créer ou de reprendre une entreprise au regard du marché du travail et de la situation personnelle du demandeur d'emploi.
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée et validation
Formule d'accompagnement	La prestation démarre par un premier entretien de diagnostic, physique et individuel, avec le prestataire de Pôle emploi. À l'issue de cet entretien soit : <ul style="list-style-type: none"> • la prestation se poursuit pour une durée pouvant aller jusqu'à 3 mois : des rendez-vous vous sont alors fixés régulièrement tout au long de la prestation, • il y a une réorientation vers un conseiller Pôle emploi pour l'organisation d'entretien de suivi et déterminer les nouvelles actions à conduire. <p>Mise à disposition d'outils digitaux : Emploi Store Orientation possible vers le dispositif Be est Entreprendre.</p> <p>vVoir avec votre conseiller pôle emploi</p>
Public cible/Condition d'accès	Demandeur d'emploi
Durée d'accompagnement	3 mois maximum
Coût	Gratuit
Adresse	3T Rue Gambetta, 57050 Metz
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
Site internet	pole-emploi.fr/region/grand-est
Contact	Tél. : 0 972 723 949



Association qui propose l'accompagnement vers l'emploi durable et épanouissant des personnes qui en sont éloignées et ne disposant pas de projet professionnel défini.	
Activité/Service	Tous repreneur intervient avec un dispositif d'accompagnement au retour à l'emploi par différentes voies telles que le salariat, l'entrepreneuriat ou le repreneuriat Assembler des solutions présentes sur le territoire, celui-ci permet à chacun de lever ses freins, d'identifier ses talents, de co-construire le projet professionnel qui lui correspond et de disposer des moyens de le concrétiser. À plusieurs reprises si nécessaire, les bénéficiaires sont orientés vers l'acteur de l'écosystème le plus à même de répondre à leur besoin ou de leur proposer la solution qui leur permettra de réaliser le projet construit conjointement
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Idée, validation, modélisation, création et développement
Formule d'accompagnement	Accompagnement sur mesure des candidats suivant profils, pour construire leur orientation et préparer leur avenir professionnel avec l'aide d'un réseau d'experts Une phase de préparation avec des coachs experts en développement personnel, puis une phase de formation via nos partenaires de formation, afin d'obtenir le socle de compétences nécessaire à la création ou à la reprise d'entreprise Les personnes accompagnées continuent de bénéficier de l'indemnisation qui est la leur à l'entrée dans le dispositif.
Public cible/Condition d'accès	Tout type de public, sans critères autres que la motivation et la disponibilité. Tout un ensemble d'actions sont déployées, afin de toucher prioritairement les publics éloignés voire très éloignés de l'emploi, en particulier féminin, bénéficiaires du RSA, les plus de 45 ans, les travailleurs handicapés, les habitants de secteurs fragiles (ZRR, QPV, villes moyennes en déprise), etc.
Durée d'accompagnement	D'un mois pour le retour au salariat à 4 mois pour le repreneuriat ou entrepreneuriat, pour ce qui concerne l'accompagnement intensif. Dans tous les cas, un suivi et une poursuite de l'accompagnement est proposé jusqu'à 36 mois après la sortie de formation L'entrée en accompagnement se fait par promotion, durant sa phase intensive, l'accompagnement occupe 3 à 5 jours par semaine, en fonction des étapes et du besoin de chacun
Coût	Gratuit, prise en charge intégrale par nos partenaires financiers
Adresse	Siège de l'association : 51 rue Stanislas, 54000 Nancy Parcours d'accompagnement prévu à Metz
Heures d'ouverture	Sur rendez-vous
Site internet	tousrepreneurs.fr
Contact	Christine Florion, chargée d'accompagnement Lorraine christine.florion@tousrepreneurs.fr Tél. : 07 84 97 89 88



Le réseau des Scop accompagne la création, la reprise et la transformation d'entreprises sous forme Scop (Société coopérative de production) ou Scic (Société coopérative d'intérêt collectif)	
Activité/Service	Regroupant plus de 160 coopératives et 3800 salariés, les scop accompagnent les porteurs de projets dans le cadre de transmission d'entreprise aux salariés, de reprise d'entreprise en redressement judiciaire, de transformation d'association, et de création ex nihilo Elle est en capacité de financer une partie du plan de financement à travers ces sociétés financières
Type d'aide (définitions page 10)	
Stade du projet	Validation, modélisation, création et développement
Formule d'accompagnement	Accompagnement du porteur de projet dans la réalisation de son business plan, recherche de financement, formation du porteur de projet si nécessaire, accompagnement sur la partie juridique spécifique aux coopératives
Public cible/Condition d'accès	Scop et Scic
Durée d'accompagnement	La durée d'accompagnement dépend du type de transmission / reprise Suivi tout au long de la vie de la coopérative
Coût	Une fois que la création est effective, une adhésion au mouvement coopératif est demandée
Adresse	5 rue Morey, 54000 Nancy
Heures d'ouverture	Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 17h
Contact	Marie Madeleine MAUCOURT mmaucourt@scop.coop Tél. : 03 83 37 47 80

