



## LUNDI BIEN-ÊTRE

MATIN  
09h30  
11h30

02/02 : Méditation et initiation  
au pilate avec Miassa  
09/02 : Auto-massage et  
sophrologie avec Béatrice

APRÈS-MIDI  
14h00  
16h00

09/02: Phytothérapie avec Carole :  
le pouvoir des plantes

## MARDI CRÉATIF

MATIN  
09h30  
11h30

Art et détente  
Du 03/02 au 10/02  
Linogravure  
et café/thé gourmand

APRÈS-MIDI  
14h00  
16h00

NOUVEAUTÉ !  
Art plastique  
"De symbole à interprétation"  
Du 03/02 au 10/02

Entraine ta créativité et exprime ton art !

## JEUDI CRÉATIF ET SOLIDAIRE

MATIN  
09h30  
11h30

05/02 : Décoration du centre : thème  
carnaval  
12/02 : Déco d'intérieur : l'art du recyclé

APRÈS-MIDI  
14h00  
16h00

05/02 : Décoration du centre : thème  
carnaval  
12/02 : Jeu de société : amuse-toi en  
apprenant !

## VENDREDI CUISINE

MATIN  
09h00  
13h30

13/02  
PATISSERIE SUR LE THÈME  
DE L'AMOUR AVEC  
VINCENT PETIT  
(chef patissier)



27/02  
BEIGNETS DE  
CARNAVAL X LE  
GROUPE FOLKLO

