



Février 2026

LUNDI
BIEN-ÊTRE

MATIN
09h30
11h30

02/02 : Méditation et initiation
au pilate avec Miassa
09/02 : Auto-massage et
sophrologie avec Béatrice

APRÈS-MIDI
14h00
16h00

09/02: Phytothérapie avec Carole :
le pouvoir des plantes

MARDI
CRÉATIF

MATIN
09h30
11h30

Art et détente
Du 03/02 au 10/02
Linogravure
et café/thé gourmand

APRÈS-MIDI
14h00
16h00

NOUVEAUTÉ !
Art plastique
"De symbole à interprétation"
Du 03/02 au 10/02
Entraîne ta créativité et exprime ton art !

JEUDI
CRÉATIF ET
SOLIDAIRE

MATIN
09h30
11h30

05/02 : Décoration du centre : thème
carnaval
12/02 : Déco d'intérieur : l'art du recyclé

APRÈS-MIDI
14h00
16h00

05/02 : Décoration du centre : thème
carnaval
12/02 : Jeu de société : amuse-toi en
apprenant !

VENDREDI
CUISINE

MATIN
09h00
13h30

13/02
PATISSERIE SUR LE THÈME
DE L'AMOUR AVEC
VINCENT PETIT
(chef pâtissier)



27/02
BEIGNETS DE
CARNAVAL X LE
GROUPE FOLKLO

