



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
02 <b>9h30- 11h</b> ”un temps pour soi” Sophro à L’Agora  <b>14h-16h30</b> Tricot 	03 <b>14h-15h</b> gym douce  <b>15h-16h</b> sport 	04 <b>13h30-17h30</b> atelier cuisine à l’Agora et sortie festival littérature de jeunesse à la MJC des 4 bornes <b>sur inscription</b> 	05 <b>9h30-11h30</b> Cré Agora  <b>14h-15h</b> fémimoov au <b>centre LACOUR</b> activité physique entre femmes avec planète aventure organisation 	06  <b>10h- 11h30</b> café Clatsch au <b>centre LACOUR</b>  <b>14h-16h</b> couture et créations 	07 <b>14h30</b> lecture musicale avec le Médiathèque de l’Agora et DEMOS 
09 <b>14H-16H30</b> Tricot  <b>14h-16h</b> atelier réalité virtuelle spéciale seniors ( <b>sur inscription</b> ) 	10 <b>9H30-11H30</b> Atelier informatique  <b>14h-15h</b> gym douce  <b>15h-16h</b> sport 	11 <b>10h-12h</b> sortie culturelle FLE atelier enfant parent au festival littérature jeunesse à la MJC des 4 bornes  <b>14h30- 16h30</b> Atelier jardin atelier compost avec 123 nature <b>sur inscription</b> 	12 <b>9h30-11h30</b> Cré Agora  <b>9h-12h</b> atelier des sens avec le CMSEA “l’ouïe”  <b>14h-15h</b> Moov & danse au <b>centre LACOUR</b> 	13 <b>14h-16h</b> trico’Thé  papier maché *  <b>14h</b> conseil citoyen à la Dragonne	14 <b>14H30</b> sortie cinéma au FIFAM ”le pharaon, le sauvage et la princesse”  à partir de 6 ans <b>3€ par personne (sur inscription)</b> 
16 <b>9h30- 11h</b> ”un temps pour soi” Sophro à Lacour  <b>14h-16h30</b> Tricot	17 <b>14h-16h</b> créé ton film en Stop motion 	18 <b>14H-17H</b> Koh Lant’Agora 	19 <b>17H30-20H30</b> Balade nocturne au parc du Patis avec le MPT de Woippy <b>sur inscriptions 1€ par adulte</b> 	20 <b>10H-12H</b> Atelier Nutrition Seniors <b>Sur Inscription</b> 	21
23 <b>14h-16h30</b>  Tricot 	24 <b>14h-17h</b> Top CHEF de saison <b>Sur inscription</b> 	25	26 <b>14H</b> Sortie Bowling <b>Sur inscription</b> à partir de 4 ans <b>3.5€ par joueur</b> 	27 Soirée festive 	28

vacances scolaires du 16 au 28/02

En couleur les activités à faire en famille

Ateliers de groupe « Papier Maché » : Vendredi 9h30>12h / 14h>16h30 \*