



SANTÉ MENTALE

Lundi 27 avril 2026

Salle 214, Maison des Associations de Metz



Accueil à partir de 9h

Sondage interactif

Mur d'expressions

Table ronde 9h50

Que faire quand ça va mal
pour un proche
ou pour soi ?

Avec Apsis Emergence,
Centre les Wads, EPSM Metz Jury

9h30

Comprendre
la santé mentale

Avec le CLSM

10h45 Table ronde

Comment prendre soin
de sa santé mentale
et celle des autres ?

Avec une ambassadrice santé, le CLS et
l'EPE

11h30

Outils à disposition

avec le CLSM

11h35

Perspectives
pour continuer ensemble...

INSCRIPTION



Cofinancé par
l'Union européenne

